



Information presse

Le 14 juin 2017

Atelier de plein air au parc du Couloumé à Auch

Mercredi 21 juin 2017, de 14h à 16h, au Parc du Couloumé à Auch, le service de prévention de l'Assurance Maladie, Santé Plus Gers, organise un atelier plein air « **Renforcer mon dos par la gym** ».

Gratuit et ouvert à tous, il sera animé par un masseur-kinésithérapeute.
Une tenue adaptée et une bouteille d'eau sont conseillées.

Une conseillère Santé Plus Gers sera également présente sur le stand pour présenter au public présent les programmes de coaching : Nutrition active, Santé du dos, et Sommeil, proposés au cours de l'année.

En cas d'intempéries, le rendez-vous sera annulé.

Pour plus d'informations, appelez le **05 81 67 11 70**, du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h.