



Dans le cadre des rencontres mensuelles de L'Association France Alzheimer et maladies apparentées du Gers, en ce début septembre l'antenne de Condom reprend les cafés mémoires. **Nous vous attendons tous les deuxièmes mardis de chaque mois au café « 817 » 2, place du Lion d'Or (face à la Société Générale).**

A partir du 10 septembre à 14 h 30, osez passer la porte et venir nous rencontrer. Une équipe de bénévoles, d'aidants et une psychologue vous accueilleront. Ensemble nous partagerons afin de mieux avancer contre la maladie de votre proche. Les cafés mémoires restent un lieu de rencontre, de convivialité et ils sont libres. Nous proposons aux aidants et à leurs proches un moment de soutien, d'écoute et d'échanges. Chacun est libre d'arriver et de partir quand il le désire.

Une psychologue est présente pour garantir un cadre bienveillant et apporter des informations. Des intervenants sont régulièrement conviés pour parler de la maladie ou des structures d'aide et de soins existantes. Dans l'esprit de convivialité l'équipe de Condom vous propose un après-midi de détente à Nérac.

Le mardi 17 septembre, nous vous invitons à découvrir le château de Nérac puis nous nous promènerons sur les pas de Fleurette dans le joli parc de la Garenne. Là nous partagerons un petit goûter au bord de la Baïse. Cet après-midi apportera aux malades un temps de plaisir et leur permettra de lutter contre une attitude de repli très fréquente pour eux. Pour les aidants, ce sera un moment de répit alliant détente et loisirs. Cette action permettra aussi au couple aidant - aidé de maintenir un lien social avec des personnes extérieures.

**Deux dates importantes pour notre association : le 20 septembre on fêtera la journée mondiale d'Alzheimer à Mirande et le 21 septembre à Cologne.**

Sur Condom, l'association France Alzheimer et maladies apparentées propose également aux aidants la possibilité de suivre une formation. Cette formation s'inscrit dans l'ensemble des services de proximité mis en place pour soutenir les aidants et éviter les situations d'épuisement. La formation apporte des outils essentiels à la compréhension des difficultés de la personne malade, à l'adaptation de l'environnement, à l'amélioration de la communication et au maintien de la relation.

Totalement gratuite, la formation d'une durée de 14 heures est découpée en 5 à 6 séances.

***Pour tous renseignements complémentaires vous pouvez nous contacter  
Monique GENSAC au 06 83 83 98 51 ou Pilou SEMPE au 05 62 68 89 75.***