L’association France Alzheimer et maladies apparentées du Gers, se retrouvera le mardi 24 novembre à 14 heures au Continental à Condom. Les bénévoles et la psychologue vous accueillerons pour une discussion sur *Prendre soin de soi*.



Effectivement l’aidant est très souvent sollicité par la personne à aider et s’oublie bien souvent. Mais comment rester aidants vingt quatre heures sur vingt quatre auprès d’une personne avec des troubles cognitifs sans se mettre entre parenthèses.

Venez nous en parler et essayons ensemble de trouver des solutions pour ne pas s’épuiser. Le café mémoire est gratuit. Seuls les frais de consommation restent à la charge des participants.

Pour tous renseignements, vous pouvez appeler Madame Monique Gensac au 06 83 83 98 51.